



# Светлана Новоселова

Психолог. Коуч. Тренер.

Помогаю найти смыслы, укрепить опоры и веру в себя.



## БОЛЕЕ 10 ЛЕТ РАБОТЫ

директором по персоналу в международной компании



## БОЛЕЕ 6 ЛЕТ

практики консультирования



**381 КЛИЕНТ**  
на июль 2019



**3 ПРОФИЛЬНЫХ**  
образования

**2 ЯЗЫКА НА КОТОРЫХ  
КОНСУЛЬТИРУЮ – АНГЛИЙСКИЙ  
И РУССКИЙ**



9 созданных  
тренингов



Свой кабинет  
в центре Спб.



Веду прием  
в НИИ ВШЭ

## ДЛЯ ВАС Я ГОТОВА БЫТЬ ВЕРНЫМ ПРОВОДНИКОМ К ИЗМЕНЕНИЯМ, ЕСЛИ ХОТИТЕ:

- Улучшить понимание себя;
- Улучшить отношения с собой и другими.
- Повысить качество жизни
- Разрешить внутренние конфликты
- Приручить страхи
- Укрепить собственную самооценку и уверенность
- Найти опоры и ресурсы.
- Пережить кризис
- Найти баланс в жизни
- Найти свое предназначение
- Найти жизненные смыслы
- Превратить желания в полученные результаты
- Научиться управлять стрессом.
- Профилактика и терапия эмоционального выгорания
- **ВЕРНЫМ – ПОТОМУ ЧТО Я В ВАС ВЕРЮ.**



Работаю со  
взрослыми людьми  
с 18 лет.



Веду семейный  
прием.



Работаю в  
индивидуальном и  
групповом коучинге.



Создаю тренинги как сама,  
так и совместно с коллегами,  
веду группы и мастерские.



г. Санкт-Петербург,  
ул. Ефимова д. 4А, БЦ Мир



+7 (921) 974 94 78, WhatsApp, Viber  
Skype: novoselova641



mail@novoselova.info



www.novoselova.info